



Die Kalenderwoche **47** in Sinabelkirchen

19.11.2018 bis 25.11.2018

Vorlesestunde

Montag, 19. November 2018, 16.00 bis 17.00 Uhr

Öffentliche Bücherei, 8261 Sinabelkirchen, Sinabelkirchen 9/8

Veranstalter: Öffentliche Bücherei Sinabelkirchen

Theater Sandkorn

spielt die Komödie „Sommersonne“ von Judith Weber

Montag, 19. November 2018, 19.30 Uhr

Mittwoch, 21. November 2018, 19.30 Uhr

Freitag, 23. November 2018, 19.30 Uhr

Samstag, 24. November 2018, 19.30 Uhr

Sonntag, 25. November 2018, 18.00 Uhr

Gemeindesaal Sinabelkirchen

Veranstalter: Theater Sandkorn

Kirtag

Mittwoch, 21. November 2018, 7.00 Uhr

SINIWELT-Parkplatz

Nachmittagsbetreuung für Seniorinnen und Senioren

Mittwoch, 21. November 2018, 13.00 bis 17.00 Uhr

Gemeindesaal Sinabelkirchen

Anmeldung: Marktgemeindeamt Sinabelkirchen Tel. 03118 2211

und bei Frau Elfriede Rosenberger Tel. 0664 807851305

Veranstalter: Hilfswerk Steiermark und Marktgemeinde Sinabelkirchen

LIMA - Lebensqualität im Alter mit Frau Sandra Sommer

Freitag, 23. November 2018, 14.30 bis 16.00 Uhr

Öffentliche Bücherei, Sinabelkirchen 9/8

Veranstalter: Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Sinabelkirchen

Vortrag: „Dem Winterblues entkommen!“

Freitag, 23. November 2018, 19.00 bis 21.00 Uhr

Öffentliche Bücherei, Sinabelkirchen 9/8

Im Winter neigen wir mehr zu Niedergeschlagenheit, depressiven Verstimmungen und Schlafstörungen.

Warum Vitamin D so wichtig ist, welche Pflanzen wir uns als Tee oder in Tropfenform besorgen können

und was unsere Nase beitragen kann, wird in diesem Vortrag vermittelt.

Vortragende: Martina Tripold-Pratscher, Dipl. TCM-Ernährungs- und Lebensberaterin, Aromafachberaterin

Unkostenbeitrag: Euro 5,--

Anmeldung **ERFORDERLICH** unter Tel. 0664 91 200 90, gerne auch per SMS.

Veranstalterin: Vitalergy, Martina Tripold-Pratscher

Buschenschank Timischl

hat wieder ab Freitag, 23. November 2018, geöffnet,
und bietet Räumlichkeiten für Feiern bis zu 70 Personen. Tel. 03118 2294

Harmony-Place Fladerer, Untergroßau 182,

ist am Samstag, 24. November 2018, geschlossen,
und bei der Adventausstellung im Apfelschlössl für Sie da!

Wir sind der Bauernmarkt Sinabelkirchen

*do kumm ma
zaum!*

jeden Samstag
von 07.30 bis 11.30 Uhr

Heimische Vielfalt ...
verkosten - probieren - erleben - genießen - kaufen - mitnehmen



Sinabelkirchner
Bauernmarkt



**Brauerei & Bierschenke
Richard Graf**

selbstgebraute Naturbiere, regionale Jause
und noch viel mehr.....

Weihnachtsmarkt mit Krippenausstellung

Samstag, 24. November 2018, 10.00 bis 17.00 Uhr

Gepflegt Wohnen Sinabelkirchen

Veranstalter: Gepflegt Wohnen Sinabelkirchen

LeKaro's Adventzauber

Samstag, 24. November 2018, 10.00 - 20.00 Uhr

Sonntag, 25. November 2018, 10.00 - 19.00 Uhr

Gnies 177

Veranstalterinnen: Karoline Leitner, Ingrid Neu-
meister



LeKaro's
Adventzauber

Sa, 17. Nov. 2018 10 Uhr bis 20 Uhr
So, 18. Nov. 2018 10 Uhr bis 19 Uhr

Sa, 24. Nov. 2018 10 Uhr bis 20 Uhr
So, 25. Nov. 2018 10 Uhr bis 19 Uhr

Kleine Lesestunde am
17. Nov. 2018 um 16 Uhr
mit
BURZEL & KÄFER
für unsere Kleinen

Weihnachtszeit - besinnlich sein - wir freuen uns auf Ihr Kommen
Karoline & Ingrid

Gnies 177, 8261 Sinabelkirchen

Perchten-Party

Samstag, 24. November 2018, 17.00 Uhr

Areal Buschenschank Seidl

Veranstalter: Buschenschank Seidl

Buschenschank Familie Bierbauer, Frösau,

geöffnet von Sonntag, 25. November 2018, bis Samstag, 22. Dezember 2018.

Öffnungszeiten: Samstag, ab 16 Uhr, Sonntag, ab 15 Uhr.

Die Familie Bierbauer mit ihrem Team freut sich auf Ihren/Deinen Besuch!

Umweltkalender KW 47

Problem- und Altstoffübernahmen in Untergroßau:

Montag, 19. November 2018, 7.00 - 10.30 Uhr

Samstag, 24. November 2018, 8.00 - 12.00 Uhr

ÄrzteNOTdienst - Tel.: 141

24./25. November 2018: Hr. Dr. Dunst, Ilztal, Tel. 03113 8395

Urlaub Ordination Dr. Stattegger

Die Ordination von Herrn Dr. Stattegger ist wegen Urlaubs von

Mittwoch, 21. November 2018, bis einschließlich Freitag, 23. November 2018, geschlossen.

Nächste Ordination ist am Montag, 26. November 2018.

Vertreter/-innen sind alle diensthabenden Ärztinnen und Ärzte im Dienstsprenkel.

Urlaub Ordination Dr. Puntigam

Die Ordination von Frau Dr. Puntigam ist wegen Fortbildung vom

Donnerstag, 22. November 2018, bis einschließlich Freitag, 23. November 2018, geschlossen.

Dienstbereitschaftswochen der Apotheken

Montag, 19. November 2018, bis Sonntag, 25. November 2018

Raabtal-Apotheke, Gleisdorf, Tel. 03112 5600

Sprechstunden des Herrn Bürgermeisters

Die nächsten Sprechstunden von Herrn Bürgermeister Emanuel Pfeifer finden statt am:

Freitag, 23. November 2018, 15.00 bis 17.00 Uhr,

und nach Vereinbarung im Marktgemeindeamt Sinabelkirchen unter Tel. 03118 2211.

Mit freundlichen Grüßen

Der Bürgermeister

Emanuel Pfeifer

Vorschau: Die Kalenderwoche 48 in Sinabelkirchen

26.11.2018 bis 02.12.2018

Vortrag: „Gesundheit erhalten, Heilung unterstützen“

Dienstag, 27. November 2018, 19.00 Uhr

Gemeindesaal Sinabelkirchen

Gesundheit schätzt man erst, wenn man sie verloren hat.

Wenn Organe und Gewebe nicht bis in die allerkleinsten Gefäße richtig durchblutet sind, können sie nicht ausreichend mit Sauerstoff und den wichtigsten Nährstoffen versorgt werden. Eine eingeschränkte Mikrozirkulation kann viele Befindlichkeitsstörungen und Krankheiten verursachen oder begünstigen. Typische Erkrankungen dafür sind chronische Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes, Herzinfarkt, Schlaganfall, Durchblutungsstörungen, Wundheilungsstörungen, akute und chronische Schmerzen, Schlafstörungen, Erschöpfungszustände u.v.m.. Die physikalische Gefäßtherapie Bemer stimuliert eine eingeschränkte Vasomotion (Eigenbewegung der Gefäße) und bewirkt dadurch wieder eine Verbesserung der Mikrozirkulation.

Anmeldung für den Vortrag unter Tel. 0664 13 40 649 erforderlich.

Veranstalterin: Frau Evelyn Beck, Bemer Partnerin - Physikalische Gefäßtherapie

Nachmittagsbetreuung für Seniorinnen und Senioren

Mittwoch, 28. November 2018, 13.00 bis 17.00 Uhr

Gemeindesaal Sinabelkirchen

Anmeldung: Marktgemeindeamt Sinabelkirchen Tel. 03118 2211

und bei Frau Elfriede Rosenberger Tel. 0664 807851305

Veranstalter: Hilfswerk Steiermark und Marktgemeinde Sinabelkirchen

1-Jahres-Feier Harmony-Place Fladerer

Freitag, 30. November 2018, 8.30 bis 18.00 Uhr

Samstag, 01. Dezember 2018, 8.30 bis 12.00 Uhr

Harmony-Place Fladerer, Untergroßau 182

Freitagnachmittag mit Monika Lödler von „Kreatives-Entfalten“ mit ihrem Chakrenschmuck und mehr.

Geschenke für Weihnachten, Räucherware, Dekoartikel und vieles mehr.

Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Helga Fladerer

Veranstalter: Harmony-Place Fladerer

Eröffnung des Sinabelkirchner Advents

Freitag, 30. November 2018, 17.00 Uhr

Marktplatz Sinabelkirchen

Veranstalter: Marktgemeinde Sinabelkirchen u.w.

Siehe nächste Seite!



Eröffnung des Sinabelkirchner Advents

30. November
Beginn: 16:00

Mit Beteiligung der Kinder der Volksschule
und NMS Sinabelkirchen, die bei dieser
Veranstaltung den Christbaum am
Marktplatz vorweihnachtlich
schmücken werden.

Für das leibliche Wohl sorgt
der Elternverein.

Musikalische Umrahmung
durch SINI Minis, SINI Voices
und die Bläsergruppe
der Marktmusik Sinabelkirchen.

**Auf Ihr Kommen freut sich die
Marktgemeinde Sinabelkirchen.**

Hinweis: Bei der Veranstaltung handelt es sich um keine Schulveranstaltung.
Die Verantwortung zur Aufsicht der Kinder obliegt daher den Erziehungsberechtigten.

Volkshilfe-Stand

Samstag, 01. Dezember 2018, 9.00 bis 17.00 Uhr

Billa-Parkplatz

Es gibt auch heuer einen Weihnachtsstand der Volkshilfe Steiermark, mit frischen, selbstgemachten Mehlspeisen und Glühwein. Der Reingewinn wird für unsere Gemeindeglieder/-innen für die Urlaubsaktion 2019 verwendet.

Ich darf recht herzlich um zahlreiche Mehlspeisspenden ersuchen.

Abgegeben können diese am 01. Dezember 2018 direkt beim Stand werden, oder bei mir zu Hause, oder ich hole die Mehlspeisen auch gerne ab. Ich freue mich auch, wenn mich jemand im Stand unterstützt und mit-hilft. Danke im Voraus! Eure Ingrid Groß – Tel. 0664 4377188

Veranstalterin: Ingrid Groß

Weihnachtsausstellung

Samstag, 01. Dezember 2018, 14.00 bis 20.00 Uhr

Sonntag, 02. Dezember 2018, 10.00 bis 17.00 Uhr

Gemeindesaal und Foyer Sinabelkirchen

Veranstalterin: Theresia Egger



12. Weihnachtsausstellung

Gemeindeamt
8261 Sinabelkirchen

Wir Aussteller präsentieren eine breite Palette unserer Produkte...

Eröffnung mit musikalischer Umrahmung vom Kultkreis

Samstag,
01. Dezember
14.00 - 20.00 Uhr

Sonntag,
02. Dezember
10.00 - 17.00 Uhr

Für unsere kleinen Besucher wartet ab 14.30 Uhr der Nikolaus

Wir freuen uns auf Dein Kommen!

Kameradschaftsbund-Jahreshauptversammlung

Sonntag, 02. Dezember 2018, 11.00 Uhr

Sport- und Kulturhalle Sinabelkirchen

Veranstalter: Kameradschaftsbund Ortsgruppe Sinabelkirchen

Herzliche Einladung zur Weihnachtsfeier für Seniorinnen und Senioren, Pensionistinnen und Pensionisten, Kameradschaftsbund

Sonntag, 02. Dezember 2018, 12.00 Uhr

Sport- und Kulturhalle Sinabelkirchen

Die Marktgemeinde lädt alle Mitglieder des Seniorenbundes, des Pensionistenverbandes und des Kameradschaftsbundes sowie alle Bürgerinnen und Bürger über 60 Jahre zur Weihnachtsfeier am ein. Hinweis: Heuer wird die Weihnachtsfeier erstmals gemeinsam mit den Kameraden begangen. Zuvor findet um 11.00 Uhr die Jahreshauptversammlung des Kameradschaftsbundes statt.

Veranstalter: Marktgemeinde Sinabelkirchen

Adventkonzert

Sonntag, 02. Dezember 2018, 17.00 Uhr

Pfarrkirche Sinabelkirchen

Veranstalter: Pfarrgemeinderat Sinabelkirchen

Baumschule PAUGER hat noch bis Ende November Saison!

Jetzt ist der ideale Zeitpunkt für die Herbstpflanzung von Obstbäumen, Beerensträuchern, Nuss- und Kastanienbäumen, etc.! Die Bäume können dadurch im Frühling schon schneller anwurzeln und sich so sehr gut entwickeln.

Der Obstgarten Pauger bereitete uns in diesem Jahr eine ertragreiche Birnenernte, daher gibt es neu ab sofort einen sehr süßen, geschmackvollen Apfel-Birnen-Saft! Kostprobe ist auf Anfrage immer möglich!

Tel. 0664 4501487

Erdäpfelwurst bei Gasthof Schuster, Arnwiesen:

Jeden Freitag ab 12.00 Uhr von November 2018 bis März 2019,

Tel. 03112 3154

Tag der offenen Tür in der Waldorfschule Karl Schubert – Graz

Inklusion in Schule, Hort und Kindergarten, Riesstraße 351,

Donnerstag, 29. November 2018, 8.30 bis 16.00 Uhr, Kindergarten: 11.00 bis 13.00 Uhr

WALDORFSCHULE KARL SCHUBERT • GRAZ
INKLUSION IN SCHULE, HORT UND KINDERGARTEN
RIESSTRASSE 351 • 8010 GRAZ • OFFICE@KSS-GRAZ.AT

waldorfschule karl schubert • graz

TAG DER OFFENEN TÜR

AM DO. 29. NOVEMBER 2018 08:30 BIS 16:00 UHR
KINDERGARTEN • 11:00 BIS 13:00 UHR

SCHULSTUFE 1 BIS 12 UND WERKOBERSTUFE
I N K L U S I O N
EINBLICKE IN DEN UNTERRICHT, IN DIE SCHULORGANISATION,
IN DIE WALDORFPÄDAGOGIK, IN DEN KINDERGARTEN,
AUSSTELLUNG VON ARBEITEN DER SCHÜLER/INNEN

Problem- und Altstoffübernahmen in Untergroßau:

Montag, 26. November 2018, 7.00 - 10.30 Uhr

ÄrzteNOTdienst - Tel.: 141

01./02. Dezember 2018: Hr. Dr. Farzi, Pischelsdorf, Tel. 03113 23105

Dienstbereitschaftswochen der Apotheken

Montag, 26. November 2018, bis Sonntag, 02. Dezember 2018

Kur-Apotheke, Laßnitzhöhe, Tel. 03133 2456-0

Apotheke St. Margarethen, Tel. 03115 22065

Kulmland Apotheke, Pischelsdorf, Tel. 03113 8330

Zur Markt Apotheke St. Ruprecht/Raab, Tel. 03178 28311

Sprechstunden des Herrn Bürgermeisters

Die nächsten Sprechstunden von Herrn Bürgermeister Emanuel Pfeifer finden statt am:

Freitag, 30. November 2018, 15.00 bis 17.00 Uhr,

und nach Vereinbarung im Marktgemeindeamt Sinabelkirchen unter Tel. 03118 2211.

Mit freundlichen Grüßen

Der Bürgermeister

Emanuel Pfeifer

Jobs in Sinabelkirchen

Ordination Dr. Hans Martin Stattegger sucht:

Ordinationsgehilfin für Teilzeitbeschäftigung, gerne auch Wiedereinsteigerin!

Bewerbungen bitte schriftlich an: Ordination Dr. Stattegger, 8261 Sinabelkirchen, Sinabelkirchen 147

Klimatipp

Entkomme der Handy-Falle!

Immer das Neueste, Modernste, Innovativste und Beste haben zu wollen ist Teil eines Konsumverhaltens, das auf Dauer sozial und ökologisch nicht verträglich ist. In jedem Handy steckt eine Vielzahl an Metallen und seltenen Erden. Problematisch daran ist vor allem, dass bei der Gewinnung der Rohstoffe in den seltensten Fällen Umweltstandards und Arbeitsrechte berücksichtigt werden. Nachhaltiger Konsum muss das Ziel sein!

- Nutzen Sie das Mobiltelefon so lange und sorgsam wie möglich.
- Eine Schutzhülle erhöht

die Lebensdauer eines Gerätes

- Starke Kälte oder Hitze beeinträchtigen die Laufzeit des Akkus – vermeiden Sie diese.
- Verwenden Sie stets eine aktuelle Version des Betriebssystems. Dadurch veraltet das Gerät nicht so schnell.
- Wählen Sie ein Gerät mit auswechselbarem Akku um die Lebensdauer des Handys zu erhöhen.
- Ihre defekten Altgeräte können Sie bei Mobilfunk-



Tipp: Schutzhüllen und Bildschirmfolien schützen das Handy vor Abnutzung und Schäden.

netzbetreibern, Geräteherstellern, Wertstoff- und Recyclinghöfen und im Rahmen von Sammelaktionen wie z.B. der Ö3-Wundertütenaktion zurückgeben.

- Statt eines neuen Handys kann man bei Vertragsverlängerung auch eine Gutschrift in Anspruch nehmen.

Mehr unter www.ich-tus.at



ZIVILSCHUTZTIPPS für die Bevölkerung

Dämmerungseinbrüche

Die Herbst- und Wintermonate laden verstärkt zu Dämmerungseinbrüchen ein. Die meisten Einbrüche finden zwischen 16 und 21 Uhr statt. Wie Einbrecher meist vorgehen, welche Schwachstellen Häuser und Wohnungen anbieten, wodurch Diebe angelockt werden sowie allgemeine Maßnahmen und Tipps zur Vermeidung können Sie in einem Folder des Zivilschutzverbandes nachlesen: <http://www.zivilschutz.steiermark.at> (unter Downloads/Selbstschutztipps/Merkblätter)

Ist ein Einbrecher dennoch in die Wohnung oder in das Haus eingedrungen, versuchen Sie ihn keinesfalls aufzuhalten, sondern alarmieren Sie sofort die Polizei unter 133.

Blackout – Selbstschutz bei großen Stromausfällen

Der großflächige totale Stromausfall kann jederzeit auch bei uns passieren. Wodurch er hervorgerufen werden kann, welche Folgen damit verbunden sind und wie sich ein Haushalt krisensicher auf solche Situationen mit einfachen Mitteln vorbereiten kann, erfahren Sie im Blackoutratgeber des Zivilschutzverbandes Steiermark unter folgender Internetadresse: <http://www.zivilschutz.steiermark.at/> (unter Downloads/Selbstschutztipps/Merkblätter)

Nehmen Sie jeden Zivilschutzalarm ernst!

Laut jüngsten Medienberichten ignoriert ein großer Teil der Bevölkerung die Alarmsignale des Zivilschutzverbandes. Dass es sich zum Beispiel um eine Warnung von herannahenden Gefahren (Unwetter, radioaktiver Niederschlag, Unfall mit gefährlichen, gesundheitsgefährdeten Gütern/giftigen Stoffen in Ihrer Nähe) handeln könnte, bedenken leider viele nicht. Schalten Sie bei einem Alarm so schnell als möglich einen österreichischen Fernseh- oder Rundfunksender ein und folgen sie den Anweisungen.

Warnsignale im Katastrophenfall: <http://www.zivilschutz.steiermark.at/images/2017/signaltafel.pdf>

Ingrid Gerstl, Zivilschutzbeauftragte der Marktgemeinde

