



## Die Kalenderwoche 3 in Sinabelkirchen

16.01.2017 bis 22.01.2017

### "Was über Sinabelkirchen in der Zeitung stand" - Power-Point-Präsentation von Zeitungsausschnitten von Sinabelkirchen und Umgebung ab 1836 von Toni Ithaler.

**Montag, 16. Jänner 2017, 19.00 Uhr,  
Gemeindesaal Sinabelkirchen**

Toni Ithaler hat aus seinem Lebensraum in 13 Jahren tausende Zeitungsartikel gesammelt und eingescannt. In Ilz wurden an 20 Abenden schon ca. 1500 Zeitungsartikel präsentiert. Anlässlich "20 Jahre Marktgemeinde Sinabelkirchen" werden drei Abende (16. Jänner 2017, 13. Februar 2017, 13. März 2017) mit den ältesten Zeitungsnachrichten aus der Großgemeinde Sinabelkirchen angeboten. Bei entsprechendem Interesse ist eine Fortsetzung nicht ausgeschlossen.

VVK: Euro 4,-- AK: Euro 5,--,

Kartenvorverkauf: Marktgemeindeamt Sinabelkirchen, Trafik Manninger;

Veranstalter: Marktgemeinde Sinabelkirchen

### Beginn "Fit for Drums"

**Dienstag, 17. Jänner 2017, 19.00 bis 20.00 Uhr,  
Gemeindesaal Sinabelkirchen**

Der neue Fitnesstrend aus Hamburg! Erfunden von einem Schlagzeuger und einer Musictänzerin erobert dieses mitreißende Power-Trainingsprogramm ganz Europa. Der Steirer Michael Fuchs (Schlagzeuglehrer an der Musikschule Gleisdorf) bringt diesen schweißtreibenden Mix aus Aerobic und packende Schlagzeugrhythmen an folgenden Terminen nach Sinabelkirchen:

Dienstag, 17. Jänner 2017,

Dienstag, 24. Jänner 2017,

Dienstag, 31. Jänner 2017,

Dienstag, 07. Feber 2017.

Kostenbeitrag: Euro 25,-- für alle vier Abende.

#### **Anmeldung mit Bezahlung bei:**

Eleonora Lang, Tel. 03118 2356, Herbert Lipp, Tel. 03118 8112,

Marktgemeindeamt Sinabelkirchen, Tel. 03118 2211

Veranstalter: Arbeitskreis Gesunde Gemeinde

### Vortrag "Fit in die 2. Lebenshälfte"

**Mittwoch, 18. Jänner 2017, 18.00 Uhr,  
Gemeindesaal Sinabelkirchen**

Vortragender: Mag. Markus Schweiger, Sozialversicherungsanstalt der Bauern

Veranstalter: Gemeindebäuerinnen u.w.

## **Vortrag: "Stress, Burnout - erkennen, verstehen, bewältigen"**

**Donnerstag, 19. Jänner 2017, 19.00 Uhr**

**Gemeindesaal Sinabelkirchen**

Vortragender: Mag. Robert Gürtler, Styria vitalis

Berufliche und private Anforderungen und Belastungen scheinen ständig zu steigen. Der Alltag wird vielfach als stressig erlebt. Ist Stress nun die Würze des Lebens oder eine Gesundheitsgefahr? Ist Burnout eine Modeerscheinung oder eine Zivilisationskrankheit? Der Vortrag vermittelt Zahlen und Fakten zum Gesundheitsfaktor Stress, erläutert Symptome und Ursachen für Stress und klärt darüber auf, wie sich ein Burnout entwickeln kann. Es werden auch einfache Möglichkeiten sowie alltagstaugliche Anregungen vermittelt, die uns dabei helfen können mit Stress besser umzugehen bzw. ein Burnout zu verhindern.

### **Inhalte:**

- Information über Stress und Burnout: Ursachen, Symptome, Auswirkungen;
- Warnsignale erkennen und rechtzeitig handeln;
- Möglichkeiten der Stress- und Burnout-Prävention

Veranstalter: Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Sinabelkirchen

## **Gedächtnistraining mit Frau Sandra Sommer**

**Freitag, 20. Jänner 2017, 14.30 bis 16.00 Uhr, Öffentliche Bücherei, Sinabelkirchen 9/8.**

## **Stocksportgruppenschießen des ESV Gnies**

**Freitag, 20. Jänner 2017,**

**Samstag, 21. Jänner 2017,**

**Sonntag, 22. Jänner 2017**

**Stocksportanlage Gnies**

Veranstalter: ESV Gnies

## **Gemeindefahrt (Hauser Kaibling oder Nassfeld)**

**Samstag, 21. Jänner 2017, 6.00 Uhr,**

**Abfahrt vor dem Marktgemeindeamt Sinabelkirchen**

Samstag, 21. Jänner 2017, Hauser Kaibling oder Nassfeld (je nach Witterung),

Abfahrt: 6.00 Uhr vor dem Marktgemeindeamt Sinabelkirchen.

Die Marktgemeinde Sinabelkirchen bezahlt für GemeindebewohnerInnen einen Zuschuss in der Höhe von Euro 10,--.

Preise für Liftkarte und Buskosten (Zuschuss bereits abgezogen):

Erwachsene: Euro 49,--

Jugend: Euro 37,--

Kinder: Euro 26,--

Anmeldungen durch Barzahlung können im Gemeindeamt bis Donnerstag, 19. Jänner 2017, vorgenommen werden.

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren müssen vorab eine verantwortliche Begleitperson im Marktgemeindeamt Sinabelkirchen nennen.

Veranstalter: Marktgemeinde Sinabelkirchen

---

## Umweltkalender KW 3

### Problem- und Altstoffübernahmen in Untergroßau:

Montag, 16. Jänner 2017, 7.00 - 10.30 Uhr

Größere Abfallmengen (über 2 m<sup>3</sup>) oder ganze Kipperfahrten bitte an den Freitagen anliefern.

---

## Ärztenotdienst - Tel.: 141

**21./22. Jänner 2017:** Hr. Dr. Dunst, Ilztal, Tel. 03113 8395

---

## Urlaub Herr Dr. Stattegger

Die Ordination von Herrn Dr. Stattegger ist von

**Montag, 16. Jänner 2017, bis einschließlich Freitag, 20. Jänner 2017,**

wegen Urlaub geschlossen.

Nächste Ordination ist am Montag, 23. Jänner 2017.

**Vertretung:** Fr. Dr. Puntigam, Sinabelkirchen, Herr Dr. Dunst, Neudorf, Fr. Dr. Malcher, Pischelsdorf, Hr. Dr. Farzi, Pischelsdorf.

---

## Dienstbereitschaftswochen der Apotheken

*Dienstwechsel jeweils Montag 8.00 Uhr*

**Montag, 16. Jänner 2017, bis Sonntag, 22. Jänner 2017**

Raabtal-Apotheke, Gleisdorf, Tel. 03112 5600

---

Mit freundlichen Grüßen  
Der Bürgermeister  
Emanuel Pfeifer

# Vorschau: Die Kalenderwoche 4 in Sinabelkirchen

23.01.2017 bis 29.01.2017

## Hallenfußballturnier mit Mannschaften aus allen Katastralgemeinden

**Samstag, 28. Jänner 2017, 13.00 Uhr**

**Sport- und Kulturhalle Sinabelkirchen**

Veranstalter: Sportverein Union Sinabelkirchen

**Anmeldungen:** Karl Jauk, Tel. 0664 2236357

## A Stund´Auszeit

**Sonntag, 29. Jänner 2017, 17.00 Uhr**

**Gemeindesaal Sinabelkirchen**

Heimatchdichter Gerhard Wildbichler liest passend zur Jahreszeit humoristische Texte aus eigener Feder.

Musikalische Begleitung durch die Familienmusik Oberreiter-Klug aus Söchau.

Veranstalter: Rundum Kultur

---

## Umweltkalender KW 4

### Problem- und Altstoffübernahmen in Untergroßau:

Montag, 23. Jänner 2017, 7.00 - 10.30 Uhr

Größere Abfallmengen (über 2 m<sup>3</sup>) oder ganze Kipperfahrten bitte an den Freitagen anliefern.

---

## Ärztenotdienst - Tel.: 141

**28./29. Jänner 2017:** Hr. Dr. Farzi, Pischelsdorf, Tel. 03113 23105

---

## Dienstbereitschaftswochen der Apotheken

*Dienstwechsel jeweils Montag 8.00 Uhr*

**Montag, 23. Jänner 2017, bis Sonntag, 29. Jänner 2017**

Kur-Apotheke, Laßnitzhöhe, Tel. 03133 2456-0

Apotheke St. Margarethen, Tel. 03115 22065

Kulmland Apotheke, Pischelsdorf, Tel. 03113 8330

Zur Markt Apotheke St. Ruprecht/Raab, Tel. 03178 28311

---

## Rechtsberatung

**Freitag, 27. Jänner 2017, 13.00 bis 18.00 Uhr, 8261 Sinabelkirchen, Untergroßau 219**

Die Marktgemeinde Sinabelkirchen bietet monatlich eine Rechtsberatung bei Herrn Rechtsanwalt Mag. Karl Fladerer an. Voranmeldungen im Marktgemeindeamt unter Tel. 03118 2211 erforderlich.

Mit freundlichen Grüßen

Der Bürgermeister

Emanuel Pfeifer