



## **Vorlesestunde**

**Montag, 04. November 2024, 16.00 bis 17.00 Uhr**

Öffentliche Bücherei Sinabelkirchen

Veranstalter: Öffentliche Bücherei Sinabelkirchen

## **Lesung mit Kerstin Hilsberg**

**Montag, 04. November 2024, 19.00 Uhr**

Öffentliche Bücherei Sinabelkirchen

Vorstellung des Buches von Kerstin Hilsberg und Daniel Strohrigl:

„111 Orte in Graz, die man gesehen haben muss“

Siehe Seite 3!

Veranstalter: Öffentliche Bücherei Sinabelkirchen

## **LIMA - Lebensqualität im Alter mit Sandra Sommer**

**Freitag, 08. November 2024, 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr**

Öffentliche Bücherei Sinabelkirchen

Veranstalter: Katholisches Bildungswerk und Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Sinabelkirchen

## **Der Brauch des Räucherns**

**Samstag, 09. November 2024, 14.00 bis 16.00 Uhr**

Pfarrsaal Sinabelkirchen

„Wie in alten Zeiten mit Räucherwerk aus unserer Region.“

Die Raunächte nehmen in der Steiermark heute wie damals eine bedeutende Stellung im Jahreskreis ein.

Viele althergebrachte Traditionen werden immer noch gelebt oder mischen sich mit modernen Interpretationen - so auch das Räuchern.

Vortragende: Karin Houdek

Inhalte des Seminars:

- Erklärung wie das Räuchern wirkt (alles ist Schwingung)
- Erklärung der Kräuter aus der Region zum Räuchern und ihre Wirkungsweisen
- Wie soll man während des Räucherns mental mitwirken?
- Was braucht man zum Räuchern?
- Anleitung des Räucherns von Innenräumen, Garten, sich selbst.
- Räuchern in drei Schritten: Reinigung - Harmonisierung - Schutz.
- Welche Alternativen gibt es zum Räuchern?
- Bräuche zu den Raunächten.

Anmeldung bei Frau Eleonora Lang, Tel. 03118 2356

Veranstalter: Arbeitskreis Gesunde Gemeinde Sinabelkirchen

**Problem- und Altstoffübernahme in Untergroßau.**

Montag, 04. November 2024, 7.00 - 10.30 Uhr

Freitag, 08. November 2024, 14.00 - 18.00 Uhr

---

**Dienstbereitschaftswoche der Apotheke**

**Montag, 04. November 2023, bis Sonntag, 10. November 2024**

Apotheke Sinabelkirchen, Tel. 03118 20368

Planeten Apotheke, Eggersdorf, Tel. 03117 27988-0

Fux-Apotheke, St. Marein bei Graz, Tel. 03119 31111

---

**Sprechstunden des Herrn Bürgermeister**

Die Sprechstunden von Herrn Bürgermeister Emanuel Pfeifer finden nach telefonischer Vereinbarung unter Tel. 03118 2211 statt.

Mit freundlichen Grüßen  
Der Bürgermeister  
Emanuel Pfeifer

# Lesung

Die Autorin  
Kerstin Hilsberg  
kommt in die  
öffentliche  
Bücherei  
Sinabelkirchen  
um ihr Buch  
vorzustellen!



Am 04. November 2024 um  
19:00 Uhr

Das Team der Bücherei freut sich  
über dein/euer/Ihr kommen!