



Nr. 30/2024

22.07.2024

## **Workshop: Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr**

**Montag, 22. Juli 2024, 14.00 bis 16.30 Uhr**

Gemeindesaal Sinabelkirchen

*Unser Baby lernt essen! Um den 6. Lebensmonat reichen Muttermilch und Säuglingsnahrung alleine nicht mehr aus, damit ein Kind gut gedeihen kann. Doch wie geht es jetzt am besten weiter?*

*Diese und viele weitere Fragen rund um die bunte Babykost werden in diesem Workshop praxisnah beantwortet.*

*Themen: Säuglingsanfangsnahrungen im Vergleich / Das richtige Timing: So klappt es mit der Beikost / Vielfalt statt Einheitsbrei / Beikost-Fahrplan: Zutaten, Zubereitung und Aufbewahrung / Allergien vorbeugen / Gesunde Zähne von Anfang an! / Gläschen – eine Alternative?*

*Ernährungsexpertin: Diätologin Hermine Reitbauer*

**Anmeldung und Infos:** Team „Richtig essen von Anfang an!“ in der Österreichischen Gesundheitskasse

Telefonisch täglich von 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr unter 05 0766 151131

ONLINE Anmeldung zum Termin: [www.gesundheitskasse.at/revan](http://www.gesundheitskasse.at/revan)

**Siehe Seite 3!**

Veranstalter: ÖGK in Kooperation mit dem Arbeitskreis Gesunde Gemeinde

## **TCU Sinabelkirchen: TENNISKURS 2024**

**für Schülerinnen und Schüler von 6 - 14 Jahre**

auf der Tennisanlage in Sinabelkirchen

TERMIN 1: 22.07 - 26.07.2024

TERMIN 2: 05.08 - 09.08.2024

Abschlussturnier am Freitag inkl. Jause

Kosten: Euro 60,-- (Vereinsmitglieder Euro 50,--)

**Siehe Seite 4!**

Anmeldungen bei: Laura Rosenberger - Tel. Nr. 0664 9779304

## **Feuerlöscherüberprüfung**

**Samstag, 27. Juli 2024, 8.00 bis 12.00 Uhr**

Rüsthause Gnies

**Siehe Seite 5!**

Veranstalter: FF Gnies

**Die Marktgemeinde Sinabelkirchen Sport- und Kulturhalle KG** sucht ab sofort eine Reinigungskraft, 20 bis 25 Wochenstunden, Anstellung und Entlohnung gemäß Stmk. Gemeinde-Vertragsbedienstetengesetz, Euro 2.233,50 (VB/5/01) bei Vollbeschäftigung.

Kontakt: Betriebsleiter Christian Wagner, Tel. 0664 8341028, E-Mail: [info@siniwelt.com](mailto:info@siniwelt.com)

---

## Umweltkalender KW 30

### Problem- und Altstoffübernahme in Untergroßau:

Montag, 22. Juli 2024, 7.00 - 10.30 Uhr

### Abfuhrtermin für Restmüll:

Montag, 22. Juli 2024

---

## Dienstbereitschaftswoche der Apotheke

**Montag, 22. Juli 2024, bis Sonntag, 28. Juli 2024**

Raabtal-Apotheke, Gleisdorf, Tel. 03112 5600

---

## Urlaub Ordination Dr. Puntigam

### Urlaub Ordination von Frau Dr. Puntigam:

Die Ordination von Frau Dr. Puntigam ist wegen Urlaubs geschlossen:

Montag, 15. Juli 2024, bis Freitag, 26. Juli 2024

---

## Sprechstunden des Herrn Bürgermeister

Die Sprechstunden von Herrn Bürgermeister Emanuel Pfeifer finden nach telefonischer Vereinbarung unter Tel. 03118 2211 statt.

Mit freundlichen Grüßen

Der Bürgermeister

Emanuel Pfeifer

# Richtig essen ...

Schwangerschaft, Stillzeit,  
Babys und Kleinkinder



**Besuchen Sie die kostenlosen Ernährungsworkshops der ÖGK**

**Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr**

**Termine:**

Montag, 22. Juli 2024

14:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Gemeindeamt Sinabelkirchen 8, 8261 Sinabelkirchen

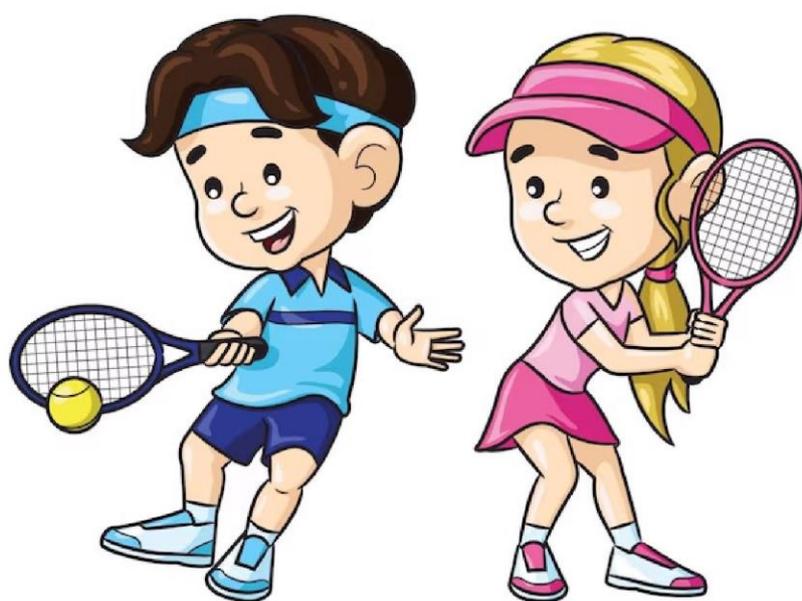
**Anmeldung:**

[www.gesundheitskasse.at/revan](http://www.gesundheitskasse.at/revan)



# SCHÜLERTENNIS- KURS 2024

für Schülerinnen und Schüler  
von 6 - 14 Jahre



## TERMIN 1

22.07 -  
26.07

## TERMIN 2

05.08 -  
09.08

### ORT:

Tennisplätze  
Sinabelkirchen

### KOSTEN:

60€ (Vereins-  
mitglieder: 50€)

## AN- MELDUNGEN

Laura Rosenberger  
Tel. Nr. 0664 /  
97 79 304

von  
MO - FR

PRO Tag  
EINE Einheit  
(1 Stunde  
am Vormittag)

**ABSCHLUSSTUNIER AM FREITAG inkl. Jause**



# Freiwillige Feuerwehr Gnies

## Feuerlöscher - Überprüfung



Auf Grund der gesetzlichen Bestimmungen  
(2 Jahres Abstand) haben wir für Sie am

**Samstag, 27.07.2024**  
**von 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr**  
**im Feuerwehrhaus**  
**Gnies**

eine Feuerlöscher-Überprüfung  
organisiert (Kosten € 7,00 je Stück)  
Feuerlöscher, Rauchmelder,  
Löschdecken etc. sind vor Ort erhältlich.

Wir bitten Sie im eigenen  
Interesse davon Gebrauch zu  
machen, um im Notfall einen  
funktionierenden Feuerlöscher  
bereit zu haben  
(Versicherungsleistung).

Auf Ihr Kommen freut sich die  
**Feuerwehr Gnies**  
und

**BRANDSCHUTZ**  
**EIBEL**

**FEUERLÖSCHER**  
Überprüfungen • Verkauf  
Beratung • Füllung  
**FEUERWEHRBEDARF**

A - 8262 Ilz 301  
www.brandschutz-eibel.at  
E-Mail: info@brandschutz-eibel.at  
TEL.: 03385 / 21 512

Sollte es jemand nicht möglich sein, vor Ort zu erscheinen -  
so können die Feuerlöscher auch **beschriftet** (Name + Telefonnummer)  
bei der Feuerwehr abgegeben werden.