



Nr. 30/2024

22.07.2024

Workshop: Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr

Montag, 22. Juli 2024, 14.00 bis 16.30 Uhr

Gemeindesaal Sinabelkirchen

Unser Baby lernt essen! Um den 6. Lebensmonat reichen Muttermilch und Säuglingsnahrung alleine nicht mehr aus, damit ein Kind gut gedeihen kann. Doch wie geht es jetzt am besten weiter?

Diese und viele weitere Fragen rund um die bunte Babykost werden in diesem Workshop praxisnah beantwortet.

Themen: Säuglingsanfangsnahrungen im Vergleich / Das richtige Timing: So klappt es mit der Beikost / Vielfalt statt Einheitsbrei / Beikost-Fahrplan: Zutaten, Zubereitung und Aufbewahrung / Allergien vorbeugen / Gesunde Zähne von Anfang an! / Gläschen – eine Alternative?

Ernährungsexpertin: Diätologin Hermine Reitbauer

Anmeldung und Infos: Team „Richtig essen von Anfang an!“ in der Österreichischen Gesundheitskasse

Telefonisch täglich von 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr unter 05 0766 151131

ONLINE Anmeldung zum Termin: www.gesundheitskasse.at/revan

Siehe Seite 3!

Veranstalter: ÖGK in Kooperation mit dem Arbeitskreis Gesunde Gemeinde

TCU Sinabelkirchen: TENNISKURS 2024

für Schülerinnen und Schüler von 6 - 14 Jahre

auf der Tennisanlage in Sinabelkirchen

TERMIN 1: 22.07 - 26.07.2024

TERMIN 2: 05.08 - 09.08.2024

Abschlussturnier am Freitag inkl. Jause

Kosten: Euro 60,-- (Vereinsmitglieder Euro 50,--)

Siehe Seite 4!

Anmeldungen bei: Laura Rosenberger - Tel. Nr. 0664 9779304

Feuerlöscherüberprüfung

Samstag, 27. Juli 2024, 8.00 bis 12.00 Uhr

Rüsthause Gnies

Siehe Seite 5!

Veranstalter: FF Gnies

Die Marktgemeinde Sinabelkirchen Sport- und Kulturhalle KG sucht ab sofort eine Reinigungskraft, 20 bis 25 Wochenstunden, Anstellung und Entlohnung gemäß Stmk. Gemeinde-Vertragsbedienstetengesetz, Euro 2.233,50 (VB/5/01) bei Vollbeschäftigung.

Kontakt: Betriebsleiter Christian Wagner, Tel. 0664 8341028, E-Mail: info@siniwelt.com

Umweltkalender KW 30

Problem- und Altstoffübernahme in Untergroßau:

Montag, 22. Juli 2024, 7.00 - 10.30 Uhr

Abfuhrtermin für Restmüll:

Montag, 22. Juli 2024

Dienstbereitschaftswoche der Apotheke

Montag, 22. Juli 2024, bis Sonntag, 28. Juli 2024

Raabtal-Apotheke, Gleisdorf, Tel. 03112 5600

Urlaub Ordination Dr. Puntigam

Urlaub Ordination von Frau Dr. Puntigam:

Die Ordination von Frau Dr. Puntigam ist wegen Urlaubs geschlossen:

Montag, 15. Juli 2024, bis Freitag, 26. Juli 2024

Sprechstunden des Herrn Bürgermeister

Die Sprechstunden von Herrn Bürgermeister Emanuel Pfeifer finden nach telefonischer Vereinbarung unter Tel. 03118 2211 statt.

Mit freundlichen Grüßen

Der Bürgermeister

Emanuel Pfeifer

Richtig essen ...

Schwangerschaft, Stillzeit,
Babys und Kleinkinder



Besuchen Sie die kostenlosen Ernährungsworkshops der ÖGK

Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr

Termine:

Montag, 22. Juli 2024

14:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Gemeindeamt Sinabelkirchen 8, 8261 Sinabelkirchen

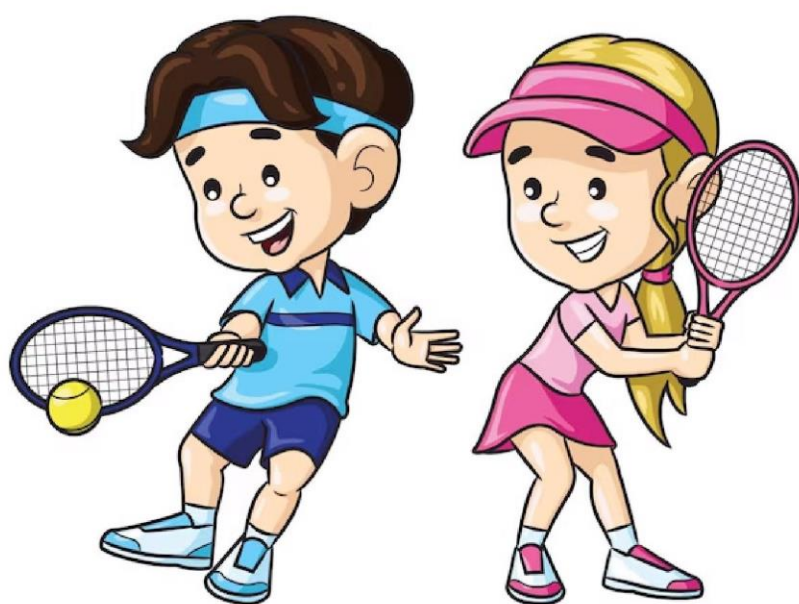
Anmeldung:

www.gesundheitskasse.at/revan



SCHÜLERTENNIS- KURS 2024

für Schülerinnen und Schüler
von 6 - 14 Jahre



TERMIN 1

22.07 -
26.07

TERMIN 2

05.08 -
09.08

ORT:

Tennisplätze
Sinabelkirchen

KOSTEN:

60€ (Vereins-
mitglieder: 50€)

AN- MELDUNGEN

Laura Rosenberger
Tel. Nr. 0664 /
97 79 304

von
MO - FR

PRO Tag
EINE Einheit
(1 Stunde
am Vormittag)

ABSCHLUSSTUNIER AM FREITAG inkl. Jause



Freiwillige Feuerwehr Gnies

Feuerlöscher - Überprüfung



Auf Grund der gesetzlichen Bestimmungen
(2 Jahres Abstand) haben wir für Sie am

Samstag, 27.07.2024
von 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr
im Feuerwehrhaus
Gnies

eine Feuerlöscher-Überprüfung
organisiert (Kosten € 7,00 je Stück)
Feuerlöscher, Rauchmelder,
Löschdecken etc. sind vor Ort erhältlich.

Wir bitten Sie im eigenen
Interesse davon Gebrauch zu
machen, um im Notfall einen
funktionierenden Feuerlöscher
bereit zu haben
(Versicherungsleistung).

Auf Ihr Kommen freut sich die
Feuerwehr Gnies
und

BRANDSCHUTZ
EIBEL

FEUERLÖSCHER
Überprüfungen • Verkauf
Beratung • Füllung
FEUERWEHRBEDARF

A - 8262 Ilz 301
www.brandschutz-eibel.at
E-Mail: info@brandschutz-eibel.at
TEL.: 03385 / 21 512

Sollte es jemand nicht möglich sein, vor Ort zu erscheinen -
so können die Feuerlöscher auch **beschriftet** (Name + Telefonnummer)
bei der Feuerwehr abgegeben werden.